

## Pourquoi un massage énergétique chinois ?

Le massage énergétique chinois est un art thérapeutique ancestral, de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Ce massage intervient sur la **circulation de l'énergie Qi** - le souffle vital, qui parcourt notre corps dans les méridiens d'acupuncture.

Toute agression subie (stress, maladie, déséquilibre alimentaire, émotion perturbatrice, addiction...) altère cette circulation, bloquant ou vidant l'énergie. Le praticien agit pour **rétablir sa fluidité**, grâce aux techniques de massage Tuina : détente des muscles et tendons, drainage des méridiens, poncture de points spécifiques avec les doigts, etc.

Ce soin est un accompagnement durable et profond, pour restaurer votre **harmonie intérieure globale** : corporelle, émotionnelle et mentale. Il renforce le système immunitaire.

### Trois formules proposées :

Pour les 3 durées différentes, le soin sera adapté à vos symptômes, tels que :

- ✓ Stress, nervosité, angoisse
- ✓ Fatigue extrême
- ✓ Migraines, acouphènes, vertiges
- ✓ Lombalgie, sciatique, torticolis
- ✓ Rhumatismes, arthrose
- ✓ Tendinite, courbatures, crampes
- ✓ Désordres digestifs ou urinaires
- ✓ Fécondité affaibli
- ✓ Maux féminins divers
- ✓ Etc...

#### ☯ 1 heure : Drainage des méridiens → 60 €

Ré-équilibrage d'un ou plusieurs méridiens, par ex. :

- Evacuer le stress, apaiser le mental
- Nettoyer le Foie et la Vésicule Biliaire
- Dégager les voies respiratoires
- Renforcer Rein-Poumon en cas de fatigue psychique & physique
- Apaiser le Cœur, amener la paix Yin du Rein
- Renforcer la Vésicule Bil. (prise de décision)
- ...



### Contact :

Géraldine PICOT  
06 33 70 50 91

apacheta@laposte.net

www.apacheta.e-monsite.com

#### ☯ 30 min : Massage ciblé → 30 €

Sur une zone particulière, par ex. :

- Visage-crâne
- Cou-cervicales-épaules
- Lombaires-bassin-fessier
- Pied-cheville, etc.

#### ☯ 2 heures : Massage personnalisé → 90 €

Séance complète comprenant :

1. Diagnostic approfondi - 20 min,
2. Massage énergétique adapté au diagnostic - 1h30,
3. Bilan : échange sur les ressentis du soin et conseils.